



LITURGIA SŁOWA

PIERWSZE CZYTANIE

Rdz 15, 5–12.17–18

Bóg poleciwszy Abramowi wyjść z namiotu, rzekł: Spójrz na niebo i policz gwiazdy, jeśli zdołasz to uczynić; potem dodał: Tak liczne będzie twoje potomstwo. Abram uwierzył i Pan poczytał mu to za zasługę. Potem zaś rzekł do niego: Ja jestem Pan, który ciebie wywiodłem z Ur chaldejskiego, aby ci dać ten oto kraj na własność. A na to Abram: O Panie, mój Boże, jak będę mógł się upewnić, że otrzymam go na własność? Wtedy Pan rzekł: Wybierz dla Mnie trzyletnią jałowicę, trzyletnią kozę i trzyletniego barana, a nadto synogarlicę i gołębicę. Wybrawszy to wszystko, Abram poprzerał je wzdłuż na połowy i przerałbane części ułożył jedną naprzeciw drugiej; ptaków nie porozcinał. Kiedy zaś do tego mięsa zaczęło zlatywać się ptactwo drapieżne, Abram je odpędził. A gdy słońce chyliło się ku zachodowi, Abram zapadł w głęboki sen i opanowało go uczucie lęku, jak gdyby ogarnęła go wielka ciemność. A kiedy słońce zaszło i nastał mrok nieprzenikniony, ukazał się dym jakby wydobywający się z pieca i ogień niby gorejąca pochodnia i przesunęły się między tymi połowami zwierząt. Wtedy to właśnie Pan zawarł przymierze z Abramem, mówiąc: Potomstwu twemu daję ten kraj, od Rzeki Egipskiej aż do wielkiej rzeki Eufrat.

Oto słowo Boże

PSALM RESPONSORYJNY

Ps 27, 1.7–9.13–14

Pan moim światem i zbawieniem moim

Pan moim światem i zbawieniem moim, kogo miałbym się lękać?

Pan obrońcą mego życia, przed kim miałbym czuć twogę?

Usłysz, o Panie, kiedy głośno wołam, zmiłuj się nade mną i wysłuchaj mnie.

O Tobie mówi moje serce: „Szukaj Jego oblicza”.

Będę szukał oblicza Twego, Panie. Nie zakrywaj przede mną swojej twarzy, nie odtrącaj w gniewie Twojego sługi. Ty jesteś moją pomocą więc mnie nie odrzucaj.

Wierzę, że będę oglądał dobra Pana W krainie żyjących.

Oczekuj Pana, bądź mężny, nabierz odwagi i oczekuj Pana.

DRUGIE CZYTANIE

Flp 3, 17–4, 1

Bracia, bądźcie wszyscy razem moimi naśladowcami i wpatrujcie się w tych, którzy tak postępują, jak tego wzór macie w nas. Wielu bowiem postępuje jak wrogowie krzyża Chrystusowego, o których często wam mówiłem, a teraz mówię z płaczem. Ich losem – zagłada, ich bogiem – brzuch, a chwala – w tym, czego winni się wstydić. To ci, których dążenia są przyziemne. Nasza bowiem ojczyzna jest w niebie. Stamtąd też jako Zbawcy wyczekujemy Pana naszego Jezusa Chrystusa, który przekształci nasze ciało poniżone, na podobne do swego chwalebного ciała, tą potęgą, jaką może On także wszystko, co jest, sobie podporządkować. Przeto, bracia umiłowani, za którymi tęsknię – radości i chwała moja! – tak stójcie mocno w Panu, umiłowani!

Oto słowo Boże

ŚPIEW PRZED EWANGELIĄ

Mt 17, 7

Z obłoku świetlanego odezwał się głos Ojca: „To jest mój Syn umiłowany, Tego słuchajcie”.

EWANGELIA

Łk 9, 28b–36

Jezus wziął z sobą Piotra, Jana i Jakuba i wyszedł na górę, aby się modlić. Gdy się modlił, wygląd Jego twarzy się odmienił, a Jego odzienie stało się lśniącym białym. A oto dwóch mężów rozmawiało z Nim. Byli to Mojżesz i Eliasz. Ukazali się oni w chwale i mówili o Jego odejściu, którego miał dokonać w Jerozolimie. Tymczasem Piotr i towarzysze snem byli zmorzeni. Gdy się ocknęli, ujrzeli Jego chwałę i obydwóch mężów, stojących przy Nim. Gdy oni odchodzili od Niego, Piotr rzekł do Jezusa: Mistrzu, dobrze, że tu jesteśmy. Postawimy trzy namioty: jeden dla Ciebie, jeden dla Mojżesza i jeden dla Eliasza. Nie wiedział bowiem, co mówi. Gdy jeszcze to mówił, zjawił się obłok i osłonił ich; zlekli się, gdy (tamci) weszli w obłok. A z obłoku odezwał się głos: To jest Syn mój, Wybrany, Jego słuchajcie! W chwili, gdy odezwał się ten głos, Jezus znalazł się sam. A oni zachowali milczenie i w owym czasie nikomu nic nie oznajmili o tym, co widzieli.

Oto słowo Pańskie



KOMENTARZ

W drugą wielkopostną niedzielę Pan Jezus zabiera nas na górę Tabor, gdzie przemienił się cudownie wobec apostołów Piotra, Jakuba i Jana. Przemienienie Chrystusa – objawienie Bóstwa, miało uchronić przed zwątpieniem oraz umocnić ich wiarę na czas próby. A ten zbliżał się...

Święty czas Wielkiego Postu to czas wejścia na górę przemienienia. Kto ceni sobie górskie wędrówki, ten wie, ile wysiłku i mozołu wymaga droga na szczyt. Ale dotarcie nań nagradza wchodzącego przepięknym, niezapomnianym widokiem. Z góry widać lepiej, całościowo, można spojrzeć z dystansu.

Taką szansę wejścia na swoją górę przemienienia daje w tym czasie Pan Jezus. I pomaga w dotarciu.

Modlitwa, lektura Pisma Świętego, rekolekcje, spowiedź – nade wszystko Eucharystia. Podczas niej chleb i wino przemieniają się w Ciało i Krew Zbawiciela. Jezus chce przemienić nasze, nieraz poranione, życie.

Góra Tabor była nazywana przez niektórych pisarzy starożytnych Górą Świątliwości. Wejdźmy z Panem Jezusem na tę górę. Czyrmy wolę Ojca.

TO JEST MÓJ SYN WYBRANY – JEGO SŁUCHAJCIE!

Aby z naszego serca promieniowało piękno i światło Boże, biorące się z Bożego Miłosierdzia...

ks. Robert Mikos

Z pamiętnika katolika ...

Tekst: **Maria Paszyńska**



KWADRANS SZCZEROŚCI

Pewnie każdy z nas zna przynajmniej ze słyszenia postać św. Ignacego z Loyoli. Nim założył zakon jezuitów i został wielkim świętym Kościoła Katolickiego był po prostu Ignacym, synem baskijskiego szlachcica, bogatym młodzieńcem, wrażliwym na kobiece wdzięki, bez reszty rozkochanym w opowieściach o rycerzach Okrągłego Stołu i innych postaciach dokonujących bohaterских czynów wojennych.

Gdy skończył dwadzieścia sześć wiosen został członkiem gwardii przybocznej wicekróla Nawarry. Odtąd czas upływał mu wesoło, na przysłowiowych „hulankach i swawolach”. Nie gardził hazardem, pojedynkami (podobno do dnia dzisiejszego zachowały się akta spraw sądowych wytoczonych przeciwko niemu), a nocami śnił o dworskiej sławie, pięknych księżniczkach i swojej największej życiowej miłości – wojnie. Słowem Ignacy z Loyoli był niemal równie kiepskim materiałem na świętego jak Augustyn z Hippony. A jednak! Pan Bóg nie powołuje uzdolnionych, a uzdalnia powołanych. Tak było i tym razem.

Pewnego dnia jego wielkie marzenie o sławie wojennej umarło, a raczej roztrzaskało się o kulę armatnią. Podczas oblężenia Pampeluny w 1521 roku, w trakcie toczącej się wówczas wojny francusko-hispańskiej został ciężko ranny. Kula armatnia omal nie spowodowała utraty nogi. Kończynę ostatecznie odratowano i dość zgrabnie, jak na tamte czasy i warunki poskładano, ale była wyraźnie krótsza i Ignacy nigdy już nie odzyskał pełnej sprawności.

Spróbujcie sobie wyobrazić jak strasznie musiało mu się nudzić, gdy tak leżał podczas przedłużającej się niemilosiernie rekonwalescencji! Jedyłą rozrywkę mogła mu zapewnić dobra książka. Na podorędziu nie było jednak ani eposów rycerskich ani dworskich romanсів i tak Ignacy dostał jako lekturę „Życie Chrystusa” napisane przez kartuza Ludolfa Saksońskiego. Ta lektura okazała się punktem zwrotnym w jego życiu. Uświadomiła mu pustkę i beznadzieję jego dotychczasowego bytowania. Po powrocie do zdrowia zawiesił broń przy cudownym obrazie Matki Boskiej, usunął się ze świata, zamieszkał w grocie, zaczął pokutować i krok po kroku iść drogą powołania wyznaczoną mu przez Chrystusa. Nim jednak uczynił to wszystko, odzyskawszy zdrowie, odbył spowiedź generalną u opata

klasztora Montserrat. Pierwszym krokiem na jego nowej drodze życia przyszłego świętego był sakrament pokuty i pojednania.

Jak wówczas tak i teraz i niezawodnie zawsze w przyszłości, pierwszym krokiem, który musimy uczynić by wspiąć się choć odrobinę bliżej Nieba jest spowiedź święta. Nie ma innego wyjścia, z bagażem grzechów i zniewoleń ciągnących nas coraz niżej i niżej daleko nie zajdziemy. Pełne miłosierdzia objęcia Chrystusa oczyszczające nas z wszelkich win i zmas muszą być punktem startowym naszego duchowego wzrostu.

Wszyscy z katechezy pamiętamy pięć warunków dobrej spowiedzi, na których czele stoi rachunek sumienia.

Jezuita, ojciec Georges Aschenbrenner napisał kiedyś tak: „Zwykle codzienny rachunek sumienia jest pierwszą praktyką, która zanika z życia modlitwy człowieka wierzącego. Często nie określa się jasno przyczyn porzucenia praktyki codziennej analizy dnia wobec Boga. Często myśli się, że rachunek sumienia nie posiada faktycznej wartości w codziennym życiu przeciętnym zajęciami. Często też nie widząc natychmiastowych efektów ulega się łatwo zniechęceniu.”

Mamy pierwszą wskazówkę poszukując odpowiedzi czym jest, a raczej czym powinien być, rachunek sumienia – „codzienną analizą dnia wobec Boga”.

Widzicie, dla świętego Ignacego z Loyoli rachunek sumienia nie był „samobiczowaniem”, wyliczanką ze szkolnego katechizmu na dzień czy dwa przed spowiedzią. Rachunek sumienia był najważniejszą formą modlitwy osobistej człowieka.

Jako że święty Ignacy miał żołnierską przeszłość jego pisanie o sprawach duchowych nie jest aż tak kwieciste jak np. świętego Jana od Krzyża. Założyciel jezuitów jest bardzo konkretny w swojej duchowości, wszystkie jego zalecenia, wskazówki jak pogłębić relację z Bogiem są zwięzłe i proste niczym rozkazy wydawane na polu bitwy. W „Ćwiczeniach duchownych” właśnie tak po żołniersku przedstawia sposób odprawiania codziennego rachunku sumienia, nazywanego pięknie przez ojca Józefa Augustyna w książce o tym

samym tytule „Kwadrans szczerości”. Bo zdaniem św. Ignacego właśnie kwadrans, niepozorne piętnaście minut, wystarczy do stanięcia w prawdzie wobec miłującej uwagi Boga.

A oto przepis na dobry rachunek sumienia:

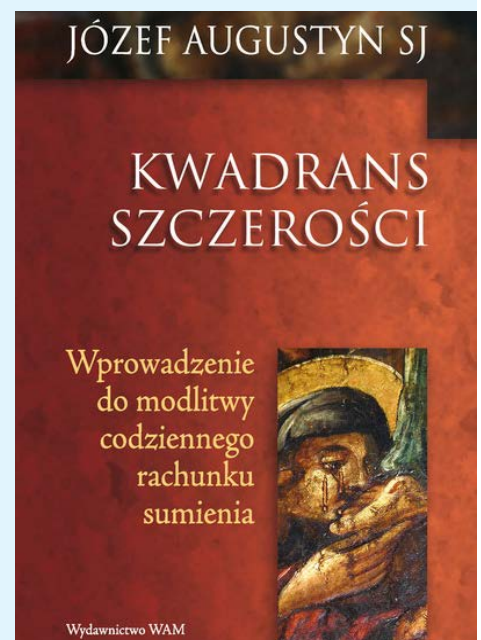
1. Podziękować Bogu za otrzymane dobro.
2. Prosić o łaskę poznania grzechów i porzucenia ich (tzw. prośba o światło).
3. Zdać sprawę ze wszystkich myśli, mowy, uczynków i zaniechań od chwili wstania z łóżka do ponownego położenia (przegląd wydarzeń z dnia w świetle Bożego Ducha).
4. Poprosić Boga o przebaczenie win.
5. Postanowić poprawę nie swoją mocą, ale dzięki Bożej łasce.

Pierwsi jezuici naprawdę nie mieli łatwego życia! Często pracowali od wczesnego ranka do późnej nocy walcząc z biedą i innymi utrapieniami doczesnego świata. Święty Ignacy potrafił udzielić im dyspensy od rozmyślań, czyli modlitwy osobistej polegającej na rozważaniu Słowa Bożego. Nigdy jednak nie zwalniał ich z rachunku sumienia.

Pomyślałam, że skoro codzienny rachunek sumienia jest pierwszą praktyką duchową, która zanika, może powinien być też tą pierwszą, która powraca?

Za nami już dziesięć dni Wielkiego Postu. Mnie także trudno w to uwierzyć, ale jedna czwarta czasu przeznaczona na przygotowanie naszych serc na przyjęcie dobrej nowiny o Zmartwychwstaniu naszego Zbawiciela bezpowrotnie przeminęła... Koniec marnowania czasu! Pora na walkę!

Zawalcmy o codzienny rachunek sumienia w czasie trzydziestu dni, które jeszcze są przed nami. Kto wie może dzięki temu w czasie Triduum Paschalnego złożymy u stóp ukrzyżowanego Jezusa duchowe dary, których nawet się nie spodziewamy, bo dzięki praktyce rachunku sumienia nasze życie wewnętrzne, tłumione grzechem i słabością wspaniale zaowocuje? *Ad maiorem Dei gloriam* (na większą chwałę Bożą)!

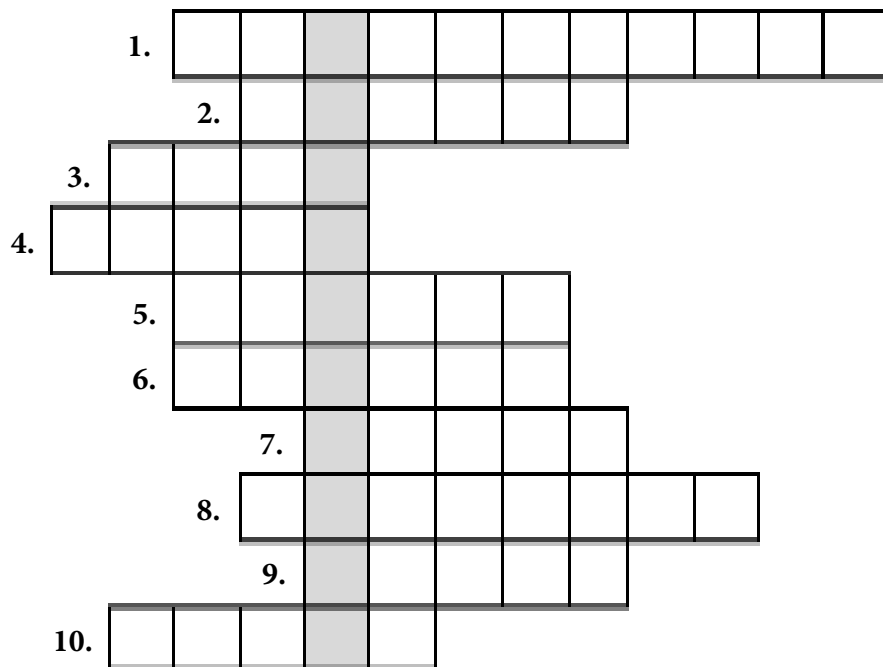


KĄCIK DLA DZIECI

Autor: **Maciej Lichota**



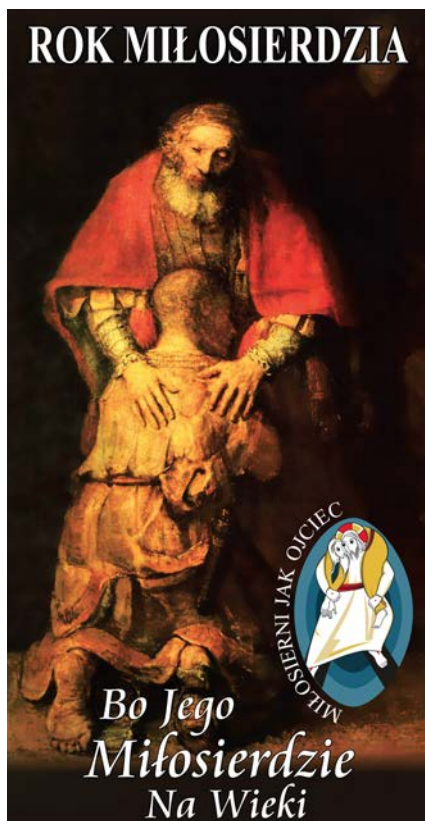
ZADANIE: Rozwiąż krzyżówkę.



1. „... się i wiercie w Ewangelię” – jedno z dwóch sformułowań, które wypowiada kapłan podczas posypania głów wiernych popiołem.
2. Dzień tygodnia, który przyjmuje charakter pokutny.
3. Nabożeństwo odprawiane w okresie Wielkiego Postu, najczęściej w niedziele to Gorzkie ...
4. Imię jednego ze świętych, których święto przypada 14 lutego.
5. Imię jednego z Ewangelistów.
6. W Środę Popielcową wszystkich w przedziale wieku 18–60 lat obowiązuje post ...
7. „Prochem jesteś i w ... się obrócisz” – jedno z dwóch sformułowań, które wypowiada kapłan podczas posypania głów wiernych popiołem.
8. Jeden z najważniejszych dobrych uczynków.
9. Symbol władzy kapłańskiej.
10. Imię świętej, której wspomnienie obchodzimy 5 lutego.

Jubileuszowy **ODPUST ZUPEŁNY** codziennie do 20.11.2016 r.

ROK MIŁOSIĘRDZIA



Zgodnie z papieską bullą „Misericordiae vultus” zapowiadającą Nadzwyczajny Jubileusz Miłosierdzia oraz Listem Papieża Franciszka dotyczącym odpustu z okazji tegoż Jubileuszu, istnieje w Roku Miłosierdzia (od 8 grudnia 2015 r. do 20 listopada 2016 r.) dodatkowa możliwość zyskiwania odpustu zupełnego. Można go uzyskać jeden raz dziennie, zarówno dla siebie, jak i dla zmarłych, spełniając stałe (zwykłe) warunki w łączności z czynem (dziełem) obdarzonym odpustem:

- nawiedzenie Kościoła Jubileuszowego;
- stan łaski uświęcającej lub spowiedź św.;
- przyjęcie Komunii świętej;
- modlitwa w intencjach Ojca Świętego;
- brak przywiązania do grzechu nawet lekkiego.

Na Rok Miłosierdzia w archidiecezji warszawskiej wytypowano 12 kościołów jubileuszowych, gdzie można dostąpić łaski odpustu jubileuszowego. Jest on znakiem, że Boże miłosierdzie nie zna granic.

W najbliższej okolicy naszej parafii takimi kościołami jubileuszowymi są Świątynia Opatrzności Bożej w Wilanowie oraz kościół NMP Matki Miłosierdzia na Stegnach.

KONKURS WIELKOPOSTNY

„Moja ulubiona stacja Drogi Krzyżowej”

Dzieci i młodzież zapraszamy do wzięcia udziału w konkursie. Technika wykonania jest dowolna. Podpisane prace prosimy składać do zakrystii.

Termin oddania upływa w Niedzielę Palmową. Na zakończenie konkursu przewidziane są nagrody.



II Niedziela Wielkiego Postu – 21 lutego 2016 r.

Modlitwa o godz. 15.00 (gdy zegar wybija tę godzinę)

O trzeciej godzinie błagaj Mojego miłosierdzia, szczególnie dla grzeszników, i choć przez krótki moment zagłębiaj się w Mojej męce, szczególnie w Moim opuszczeniu w chwili konania. Jest to godzina wielkiego miłosierdzia dla świata całego. (...) W tej godzinie nie odmówię duszy niczego, która Mnie prosi przez Mękę Moją...

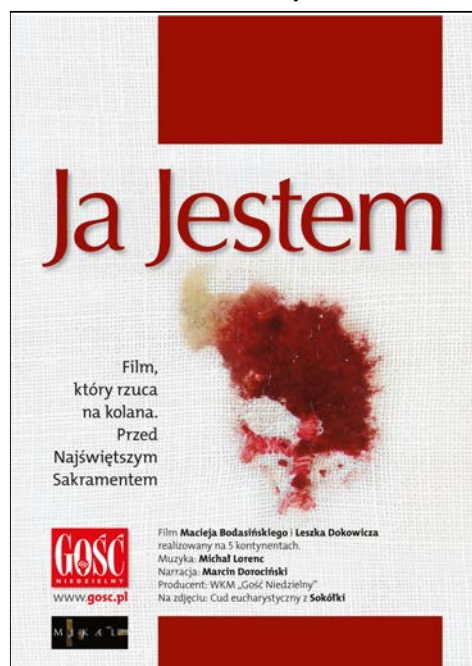
Dzienniczek, 1320

Córko Moja, staraj się w tej godzinie odprawiać drogę krzyżową, o ile ci na to obowiązki pozwolą; a jeżeli nie możesz odprawić drogi krzyżowej, to przynajmniej wstąp na chwilę do kaplicy i uczcij Moje Serce, które jest pełne miłosierdzia w Najświętszym Sakramencie; a jeżeli nie możesz wstąpić do kaplicy, pogrąż się w modlitwie tam, gdzie jesteś, chociaż przez króciutką chwilę. Żądam czi dla miłosierdzia mojego od wszelkiego stworzenia (...).

Dzienniczek, 1572



1. Nabożeństwo Gorzkich Żali, zostanie odprawione dziś o godz. 17.00. Po nabożeństwie modlić się będziemy za zmarłych polecanych w wypominkach rocznych.
2. Nabożeństwo Drogi Krzyżowej w naszym kościele odprawiane jest w każdy piątek Wielkiego Postu w następujących godzinach: o godz. 12.30 – dla dorosłych, o godz. 16.30 – dla dzieci oraz o godz. 18.30 – dla dorosłych, młodzieży, studentów i młodzieży pracującej.
3. Spotkanie dzieci przygotowujących się do Pierwszej Komunii Świętej odbędzie się dziś o godz. 11.00 w kościele.
4. Rekolekcje wielkopostne dla dzieci ze szkół podstawowych, przeprowadzone będą w dniach 14–16 marca, dla uczniów gimnazjum i młodzieży licealnej przeprowadzone będą w dniach 16–18 marca br. Rekolekcje parafialne rozpoczną się w niedzielę, 13 marca i będą trwały do środy 16 marca br.
5. Dzieci i młodzież zapraszamy do wzięcia udziału w konkursie wielkopostnym pt.: „Moja ulubiona stacja Drogi Krzyżowej”. Technika wykonania jest dowolna. Podpisane prace prosimy składać do zakrystii. Termin oddania upływa w Niedzielę Palmową. Na zakończenie konkursu przewidziane są nagrody.
6. Rozpoczynamy nowy cykl spotkań biblijnych pt.: „Boże rozwiązania na różne sytuacje życiowe”. Spotkania będą odbywały się w każdą środę o godz. 19.00 w wieży, począwszy od 2 marca br.
7. W niedzielę 28 lutego 2016 r. o godz. 15.00 odbędzie się w naszej parafii pokaz filmu pod tytułem „Ja Jestem”. To wyjątkowy film o Jezusie Chrystusie w pełni i prawdziwie obecnym w Eucharystii, w Najświętszym Sakramencie. To film, przez który sam Pan Jezus mówi do serca człowieka. Po projekcji filmu adoracja Najświętszego Sakramentu wraz z modlitwą zawierzenia życia Panu Jezusowi w Najświętszym Sakramencie. Przez całą niedzielę po każdej Mszy świętej będzie można nabyć film „Ja Jestem” i inne filmy.



Rzyskokatolicka Parafia pw. św. Anny w Wilanowie

ul. Kolegiacka 1, 02-946 Warszawa
tel./fax 22 842 18 01

(tel. czynny od poniedziałku do piątku
w godzinach pracy kancelarii)

Kancelaria czynna:

pn., śr., pt. - godz. 16.00 - 19.00

wt., czw. - godz. 8.00 - 11.00

BNP Paribas Bank Polska SA

- Oddział w Warszawie,

ul. Konstancińska 2, 02-942 Warszawa

Nr rachunku:

87160013741846849180000001

internet: www.parafiawilanow.pl

e-mail: kancelaria@parafiawilanow.pl

e-mail **Redakcji**: klimaty@parafiawilanow.pl

Wydawca



Zapraszamy do księgarzni parafialnej

EFFATY

która mieści się w prawym
przedsiönku świątyni.

Oprócz książek można tu zakupić:

- kalendarze • świece •
- zestawy kołędowe •
- różańce • medaliki •
- i inne dewocjonalia.